

بنام خدا
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
دانشکده پرستاری و مامایی
رشته کارشناسی ارشد روانپرستاری
طرح درس

عنوان درس: مراقبت تسکینی
تعداد واحد: 1 واحد (0/5 واحد نظری - 0/5 واحد کارآموزی)
پیش نیاز یا همزمان: ندارد
مدرس: خانم دکتر رضائی

شرح درس

با افزایش امید به زندگی و افزایش بیماری های مزمن، ضرورت انجام مراقبت تسکینی که شامل مراقبت در منزل است می تواند کیفیت زندگی بیماران و خانواده های آنان را بهبود بخشد و همچنین با کاهش پذیرش غیر ضروری در بیمارستان از نظر اقتصادی برای سیستم بهداشتی درمانی نیز مناسب باشد. این درس به منظور ارائه مراقبت موثر و کارآمد از بیماران مبتلا به یکی از بیماری های صعب العلاج و خانواده های آنان است.

هدف کلی

ارائه مراقبت موثر و کارآمد از بیماران مبتلا به بیماری صعب العلاج و خانواده های آنان

اهداف رفتاری

در پایان این درس انتظار می رود، دانشجو بتواند:

- کسب مهارت های ارتباطی و برقراری ارتباط خوب با بیمار و خانواده وی
- درک نیازهای بیمار، خانواده و کسانی که مسئولیت مراقبت از بیمار را بر عهده دارد.
- احترام به ارزش های بیمار و خانواده وی محرمانه نگهداشتن اطلاعات
- تشویق و حمایت بیماران جهت تعیین اولویت ها و انتخاب ها برای کنترل بیشتر بر زندگی
- توانمند سازی کارکنان برای تصمیم گیری برای مراقبت بیماران
- تسکین درد و سایر علائم ناخوشایند بیمار شامل ارزیابی درد با یک ابزار معتبر برنامه ریزی برای کنترل درد و استفاده مهرورزی، همدلی، درک و انحراف فکر در کنار مصرف داروهای ضد درد
- آگاهی از نیازهای مراقبتی برای بیماران در حال احتضار
- نقش روانپرستار رابط

روشهای آموزش - یادگیری

نحوه تدریس به صورت سخنرانی و بحث گروهی توسط مدرس مربوطه خواهد بود. همچنین برخی از مطالب این واحد درسی با تکیه بر منابع و متون جدید، توسط دانشجویان تحت نظارت مدرس مربوطه به صورت کنفرانس ارائه می گردد و بحث و تبادل نظر با دانشجویان در کلاس انجام می شود. و از رویکرد حضوری و مجازی استفاده خواهد شد.

شیوه ارزشیابی درس

- شرکت فعال در کلاس (10 درصد)
- ارائه کنفرانس فردی و گروهی (10 درصد)
- امتحان پایان ترم (80 درصد)

منابع

• Oxford text book of palliative nursing. 5th [2019]

- بتی فرل. جودیت ا پیس. درسنامه مراقبت تسکینی اکسفورد. ترجمه سمیه هداوند. زینب کاظم زاده. ناشر سیمین. 1401
- کتب و وب سایت سازمانهای مرتبط با درمانهای تسکینی و مراقبت از مدد جویان در مراحل انتهایی زندگی و خانواده های آنها و مقالات مرتبط
- کاپلان . سادوک. خلاصه روانپزشکی. ترجمه نصرالله پورافکاری. انتشارات شهر آب. 1390.
- بوئر باربارا. پرستاری بهداشت روان. ترجمه زارع کورش و همکاران. نشر جامعه نگر 1387.
- کلیه کتب و مقالات فارسی و انگلیسی مرتبط با محتوای درس

تکالیف دانشجویان:

- ✓ ارائه دو مقاله مرتبط با مداخلات مراقبت تسکینی با تاکید بر اختلالات روانی بصورت بیب کارت (انگلیسی و فارسی) (فردی)
- ✓ معرفی وب سایت سازمانهای مرتبط (گروهی)
- ✓ آموزش به خانواده در سه سطح زیستی، روانی و اجتماعی
- ✓ طراحی بخش مراقبت تسکینی